

Утверждено
приказом директора
ГАУ НО «ФОК в г. Городец
Нижегородской области»
от 07 апреля 2017 г. №11

Правила посещения тренажёрного зала

1. Общие положения

1.1 Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей спортивных залов ГАУ НО «ФОК в г. Городец Нижегородской области» (далее - ФОК).

1.2. Администрация ФОКа оставляет за собой право устанавливать график работы тренажерного зала.

1.3. Посетитель самостоятельно определяет для себя и своих детей, старше 14 лет, возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

1.4. Для занятий в тренажёрном зале допускаются лица в возрасте от 14 лет. Дети в возрасте от 10 до 14 лет допускаются на занятия в тренажёрный зал в сопровождении взрослого, в рамках спортивной секции или персонального занятия с инструктором. Не рекомендуется приступать к занятиям в тренажёрном зале детям от 10 до 14 лет без предварительного прохождения физиологического тестирования. Дети в возрасте от 14 до 18 лет дополнительно предоставляют письменное согласие родителей (законных представителей) на занятия в тренажёрном зале.

1.5. Посетители допускаются к занятиям в тренажерном зале по специальной медицинской справке от врача-терапевта с отметкой допуска к занятиям в тренажерном зале.

1.6. Посещение тренажерного зала осуществляется через администраторов по квитанциям, абонеентам, а так же на основе договоров на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.

1.7. Перед началом занятия посетитель обязан предъявить абонемент, квитанцию об оплате услуг инструктору в тренажерном зале.

1.8. Для занятий необходимо иметь предназначенную для этого сменную обувь и одежду (верхняя часть тела должна быть закрыта): футболка, спортивные брюки, шорты, кроссовки.

1.9. Перед началом занятий на тренажерах ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера.

1.10. После работы со свободными весами необходимо убрать блины со штанг, разместить гантели на гантельной стойке.

1.11. При первом посещении тренажерного зала рекомендуется пройти вводный инструктаж у инструктора.

1.12. Администрация ФОКа вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории тренажерного зала в любое время, без возврата денежных средств в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы для других посетителей.

1.13. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные ценные вещи, утерянные или оставленные без присмотра администрация ФОКа ответственности не несет.

1.14. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил, администрация ФОКа ответственности не несёт.

Приобретение абонемента или оплата разового посещения означает согласие посетителя с правилами посещения тренажерного зала ГАУ НО «ФОК в г. Городец Нижегородской области»

От соблюдения настоящих правил зависит ваше здоровье и ваше хорошее настроение.

Мы надеемся, что указанные правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы.

Мы очень рады видеть Вас в нашем комплексе!